



Onderzoek in de praktijk doe je samen

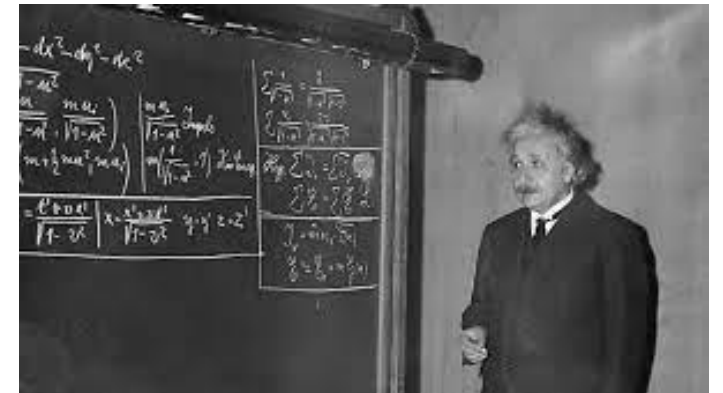
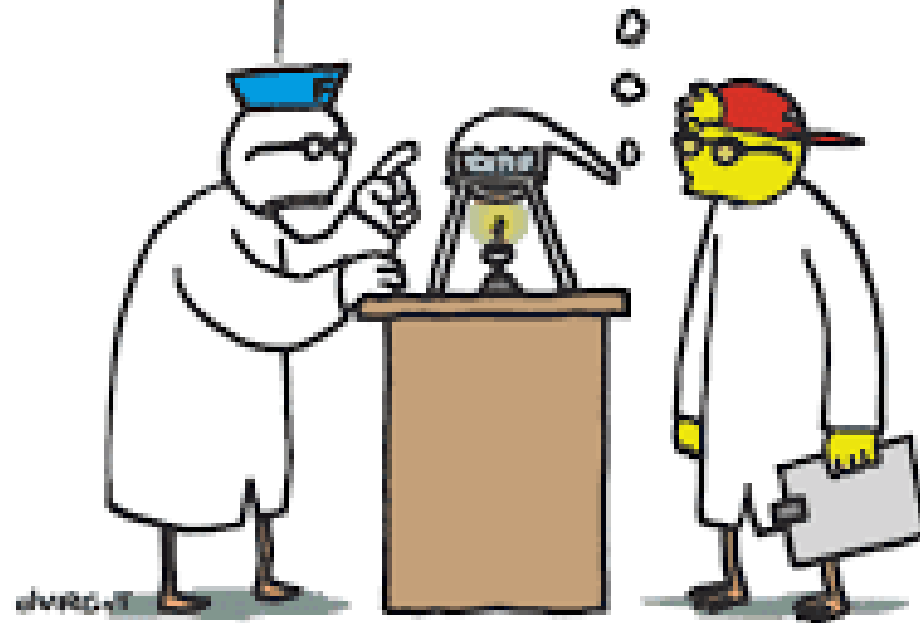
GRZPLUS
Samen voor top revalidatie en herstel



FOKKE & SUKKE WETEN WAAR HET IN DE WETENSCHAP OM DRAAIT

ZEER INDRUKWEKKEND,
COLLEGA....

MAAR WERKT HET OOK
IN THEORIE?



GRZPLUS

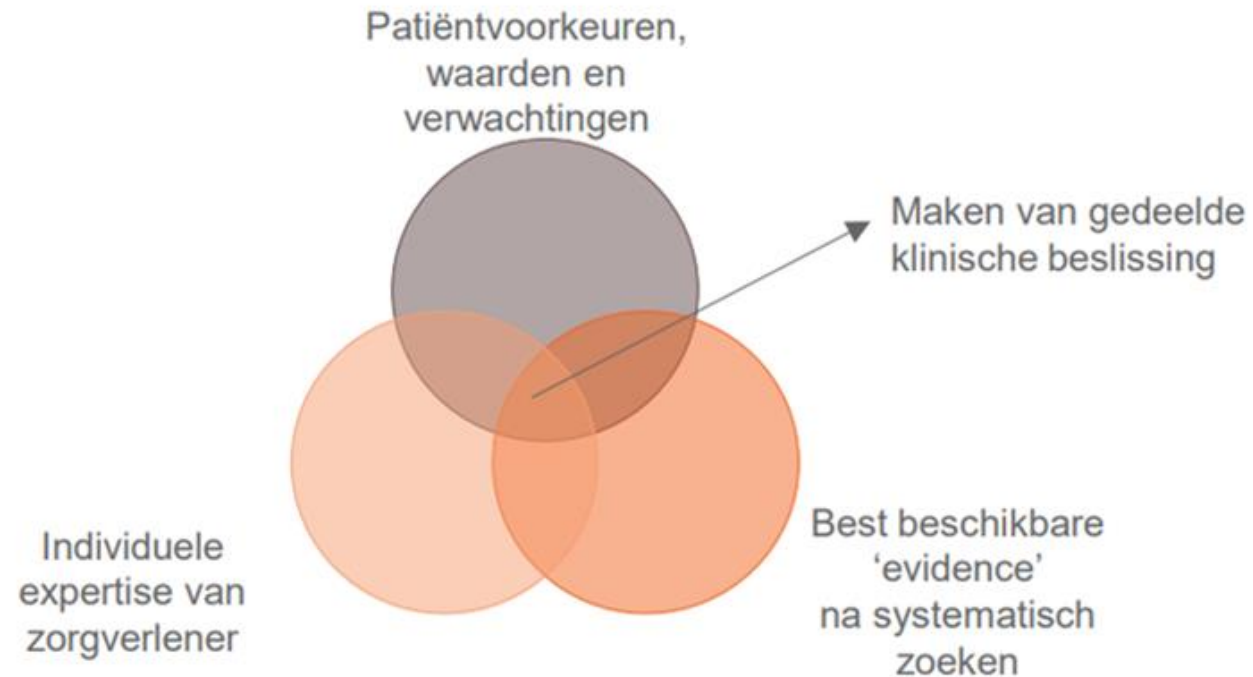


Samen voor top revalidatie en herstel

Stimuleren evidence-based werken en creëren van klimaat waarin onderzoek en leren integraal onderdeel uitmaken van het werk van de professionals.

**Is onderzoek onderdeel
van jouw werk?**

EBP in de praktijk: Evidence alleen is niet genoeg!!





John Koomen
fysiotherapeut, Omring locatie Nicolaas

Opdracht beschrijving:
Beschrijf een vraag/probleem wat
je in je dagelijkse werk hebt ervaren.
Hoe heb je dat opgelost (stappen)?



Onderzoekend vermogen

Leren onderzoekend te werken

- Wat zie ik in de praktijk
- Wat voor vragen roept dat op
- Is daar iets over bekend / te lezen
- Moeten we hier iets mee als team/ ploeg
- Wat hebben we aan anderen (ander team/ paramedici/ psycholoog/ arts/ enz)
- Kunnen we iets oplossen/ uitzoeken/ verbeteren
- Hoe kunnen we dat doen

Samen

Signaleren/
observeren/
vragen

Van Vraag naar
actieplan

Onderzoeken/
Analyseren

Presentatie/
Implementatie

Onderzoeksvraag

Op welke manier kun je de familie betrekken tijdens de revalidatie periode op de geriatrische revalidatie afdeling en hoe vertaald zich dit in de thuiszorg bij ontslag.

Hoe verliep het proces?

- Probleem vaststellen
- Overleggen met collega's op de geriatrische revalidatie afdeling en thuiszorg
- De 7 stappen doorlopen tot onderzoekend werken



1: Problemen signaleren en verkennen:



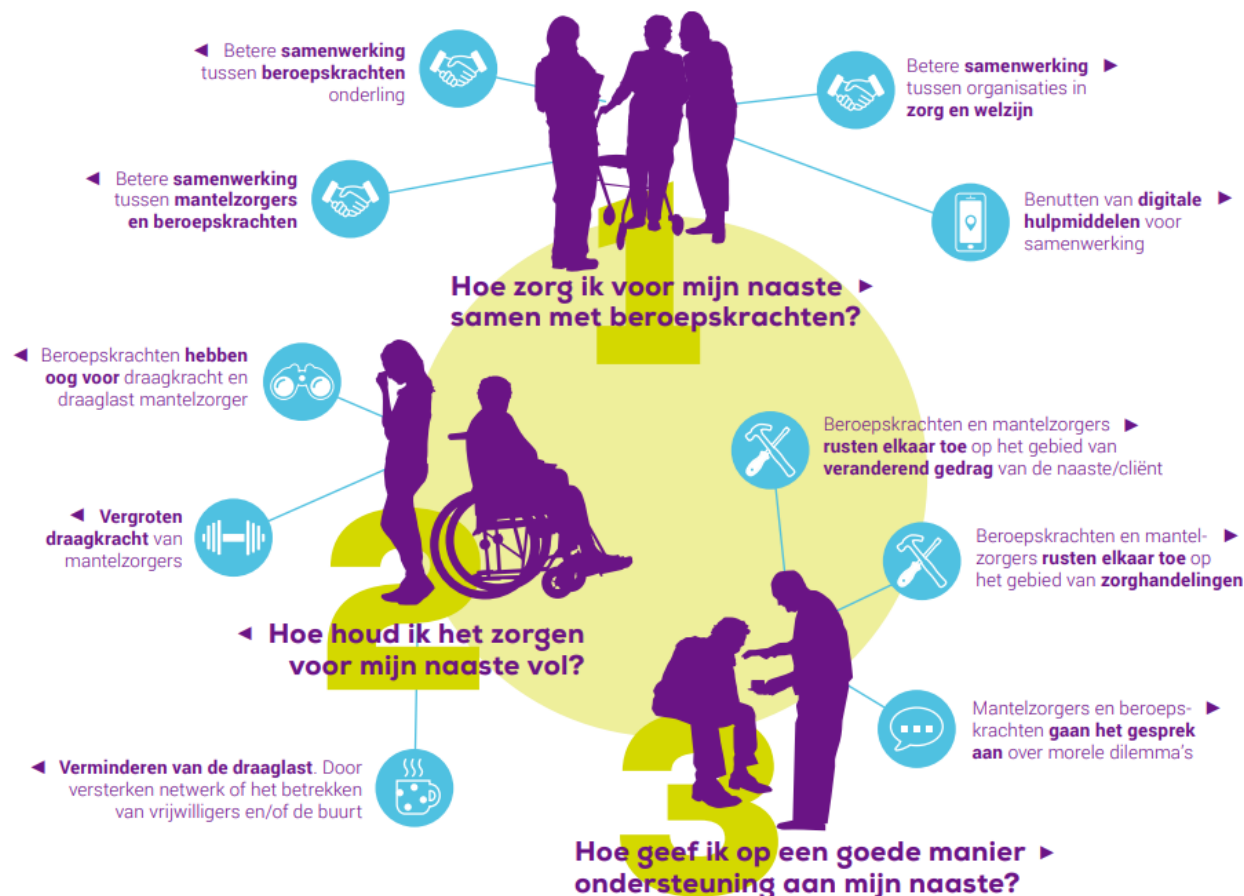
2: Problemen analyseren en definiëren:



3: Probleemoplossend strategieën kennen:

3 VRAAGSTUKKEN VAN MANTELZORGERS

Aan de slag met oplossingsrichtingen en taaie opgaven binnen In voor mantelzorg-thuis



4: Probleemoplossend strategieën analyseren:



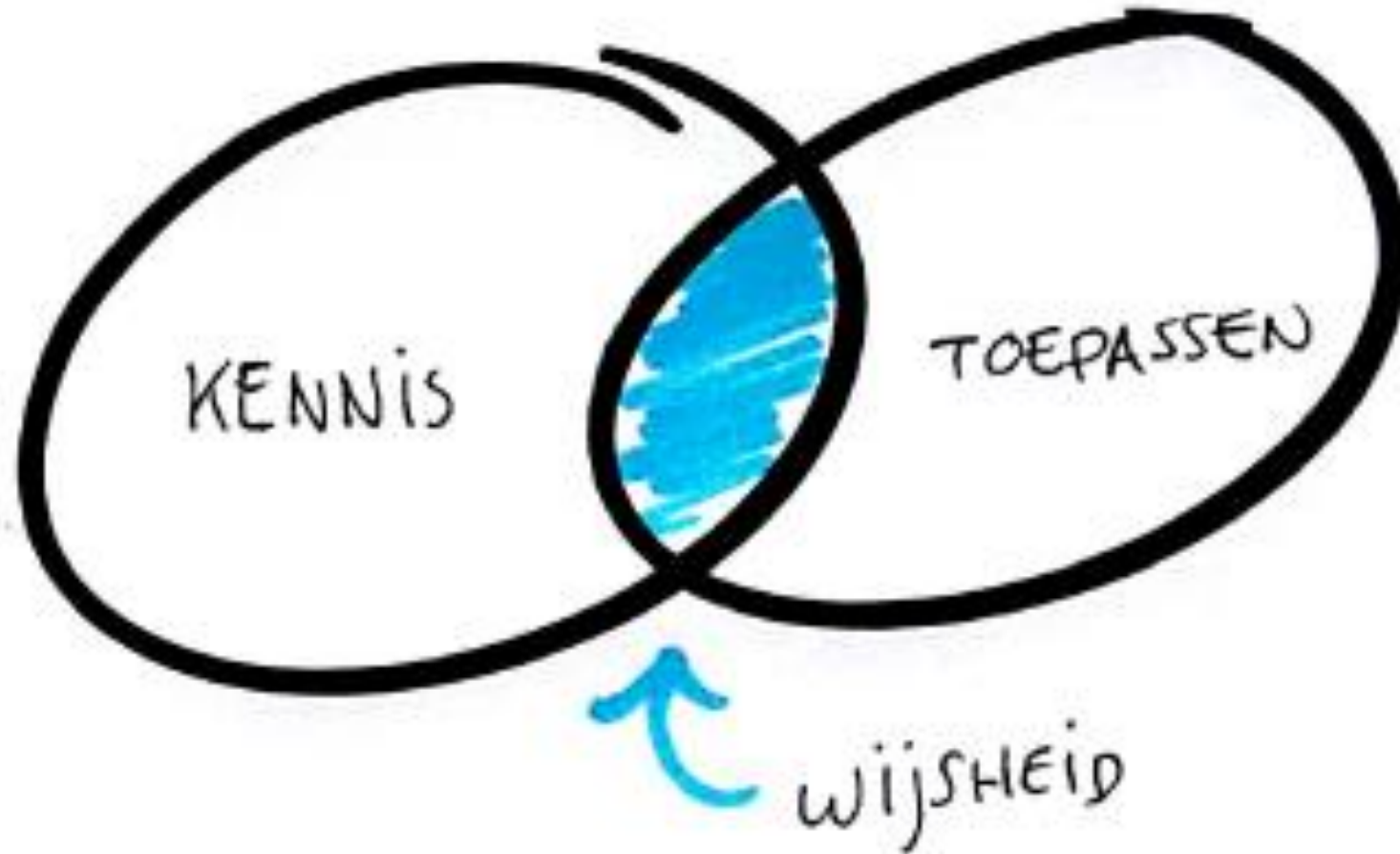
5: Mogelijke oplossingen genereren:



6: Beargumenteerde beslissingen nemen:



7: Toepassen en evalueren van de oplossing:



COPD

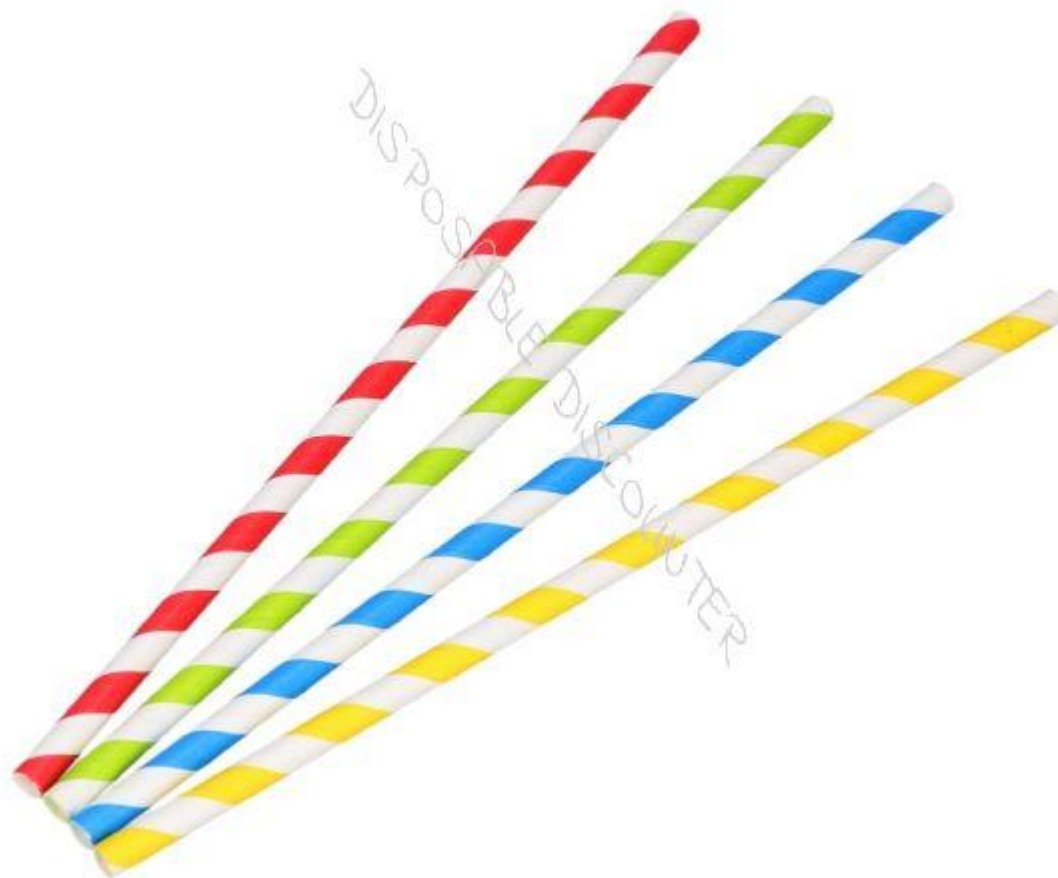
Is er een complete app die COPD cliënten
kan ondersteunen vooraf en tijdens
benauwdheid klachten?

Waar lopen wij tegen aan in de praktijk?

- COPD patiënten op de revalidatie
- COPD patiënten in de thuissituatie

Ervaar het zelf:

Rietjes oefening



Subvraag 1.

Wat is kortademigheid?

Kortademigheid wordt ook wel omschreven als benauwdheid, buitenadem zijn, ademnood of naar lucht happen. In medische termen wordt er gesproken van dyspneu. Het voelt aan alsof je te weinig lucht krijgt.

Soms helpt het wanneer als iemand bij inspanning extra zuurstof krijgt via een concentraten, die kan je ook voor thuis aanschaffen.

Ook kan kortademigheid al optreden door stress of angst, je zit rustig op de stoel of bank en dan ineens word je erg benauwd dit is vaak in combinatie met hyperventileren.

Subvraag 2. Soorten benauwdheid

Er zijn 2 soorten benauwdheid:

- Acute benauwdheid
- Chronische benauwdheid



Subvraag 3.

Wie zijn hierbij betrokken en wat voor advies kan je vragen?

- Longverpleegkundige
- Logopedist
- Fysiotherapeut
- Diëtiek
- Ergotherapeut
- **Maatschappelijk werk**
- Psycholoog



Subvraag 4.

Wat is er al ontwikkeld?

Zo ja, welk effect heeft dit al?

Verskillende apps met ademhaling oefeningen

Ontspannende muziek

Copilot app

Etherische oliën

Medische hulpmiddelen

Onderzoek en inventarisatie

- Nursing
- Aromatherapie
- Copliot app: Deze app is vergelijkbaar met de CCQ (COPD Control Questionnaire) die op sommige afdelingen al wordt gebruikt.

Dit is onderzocht door: Jaap Trappenburg en Yvonne Korpershoek. Onderzoek gedaan naar zelfmanagement en longaanvallen.

Er is mailcontact geweest met de longverpleegkundige van Omring



<https://www.nursing.nl/magazine-artikelen/wetenschap-app-helpt-copd-patienten-actie-te-ondernemen-bij-exacerbatie/>

<https://www.enjoil.nl/luchtweginfectie-en-aromatherapie/>

Conclusie

- Cliënten zouden zeker baat hebben bij een hulp app om een exacerbatie te voorkomen en om benauwdheidsklachten onder controle te krijgen.
- De druk op de zorg zal hierdoor worden verminderd.
- Er zijn al veel apps ontwikkeld.
- **Ons advies:** een complete app die in te zetten is vooraf en tijdens benauwdheidsklachten.



Onderzoekend leren is onderdeel
van het werk van iedereen in de zorg

Zolang je
nieuwsgierig
bent blijf je
leren.

