



Beste collega's,

Het was best een spannende periode voor GRZPLUS: de tussenevaluatie van Topcare stond 9 juni op het programma. Veel collega's hebben laten zien welke mooie stappen we de afgelopen twee jaar met elkaar hebben gezet.

Sinds maart 2020 is GRZPLUS Topcare Erkend als een van de gespecialiseerde geriatrie revalidatieorganisaties in Nederland. Topcare-organisaties staan voor topzorg voor mensen met complexe aandoeningen die langdurige zorg nodig hebben. Een Topcare-organisatie moet daarom altijd voldoen aan een aantal scherp geformuleerde criteria. Dit wordt iedere twee jaar getoetst. En het is weer gelukt! We mogen nog steeds het predicaat Topcare voeren! #trots

In de nieuwsbrief lees je over een aantal mooie projecten waarmee we de commissie hebben weten te overtuigen. Namen het MT wensen we je veel leesplezier! en alvast een hele fijne vakantie!

Managementteam GRZPLUS



## In deze nieuwsbrief

- Voorwoord
- Topcare: Onderzoeken naar sensor monitoring
- Topcare: Onderzoek bij GRZPLUS
- Topcare: COFIT+ revalidatie-programma
- De Leesclub



Zie je dit symbool?  
Dan is de afbeelding clickable en online te bekijken.



# Sensor monitoring

Een groep ouderen die vanwege COVID-19 in het ziekenhuis hebben gelegen, kregen bij hun herstel een half jaar extra ondersteuning op afstand. Deze ondersteuning werd aangeboden vanuit het onderzoeksproject eCOFIT+ van GRZPLUS, de HvA (Urban Vitality) en HipperTherapeutics. Het herstel van de ouderen werd in deze periode intensief gevolgd via draagbare sensoren. Daarnaast konden de ouderen beeldbellen met hun zorgverleners. De sensoren geven belangrijke informatie over hoe de revalidanten bewegen gedurende de dag en de week, de intensiteit van het bewegen, en de voortgang van de revalidatie.

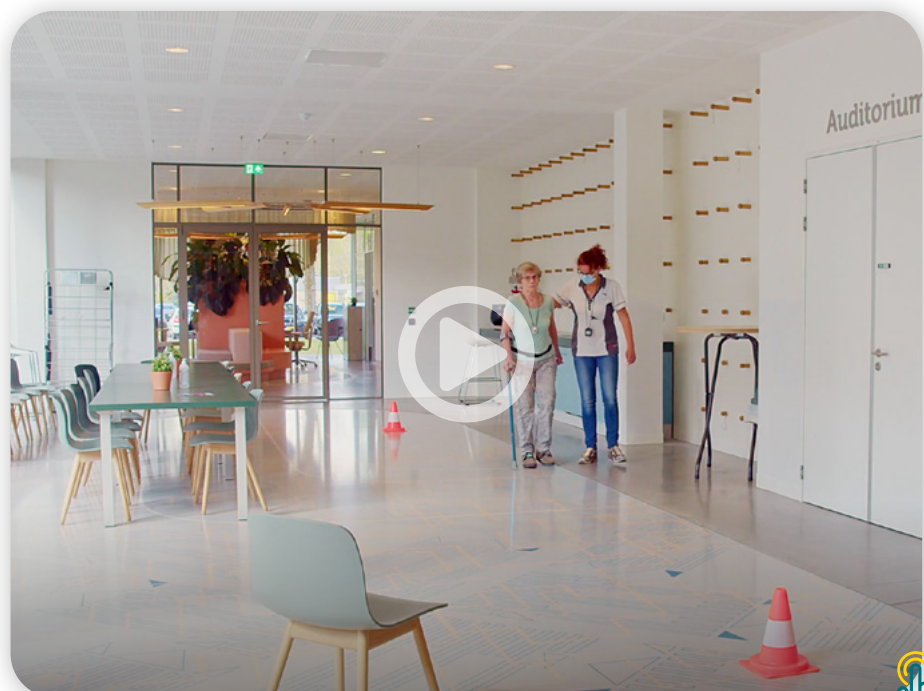


Sensor

Inmiddels is GRZPLUS ook betrokken bij het onderzoek 'Making sense of sensor data' van de Hogeschool Utrecht. Dit onderzoek gaat over de ontwikkeling en implementatie van een objectief meetsysteem voor een gepersonaliseerde revalidatie van mensen na een beroerte.

eCOFIT+

In dit filmpje zie je meer over dit onderzoek!



[www.grzplus.nl/onderzoek/kennisbank/](http://www.grzplus.nl/onderzoek/kennisbank/)





# Onderzoek bij GRZPLUS

Organisaties met het Topcare-predicaat werken onder meer aan de verbetering van de kwaliteit van zorg en behandeling door praktijk- en wetenschappelijk onderzoek en langdurige samenwerking met universiteiten en hogescholen (zoals GRZPLUS o.a doet met de HvA, Amsterdam UMC en LUMC). Zo wordt er veel onderzoek gedaan naar de beste vormen van geriatrische revalidatiezorg (GR), zodat mensen weer zo goed en zo snel mogelijk naar huis kunnen.

Doel van praktijkgericht onderzoek bij GRZPLUS is relevante kennis voor de geriatrische revalidatie te ontwikkelen die wordt toegepast in de dagelijkse praktijk. Mooie voorbeelden van onderzoek binnen GRZPLUS zijn de promotietrajecten van Astrid Preitschopf (onderzoek naar ambulante geriatrische revalidatie) en Judy Bakker (onderzoek naar gebruik Augmented Reality bij revalidatie). Ook werkt GRZPLUS nauw samen met (studenten van) de Hogeschool van Amsterdam op het gebied van onderzoek. De afgelopen twee jaar hebben we met meer dan 30 studentengroepen samengewerkt!



[Lees hier meer over onderzoek door GRZPLUS >](#)



HvA-studenten



[www.grzplus.nl/onderzoek/kennisbank/](http://www.grzplus.nl/onderzoek/kennisbank/)







# COFIT+ revalidatieprogramma



Door de COVID-19 pandemie ontstond een nieuwe groep revalidanten waarvoor intensieve revalidatie cruciaal is. CO-FIT+ ondersteunt deze revalidanten en hun naasten om het leven na een ziekenhuisopname weer op de rit te krijgen. Het revalidatieprogramma is ook toepasbaar voor patiënten die niet in het ziekenhuis zijn opgenomen, maar waarbij er na COVID-19 besmetting, problematiek speelt waarbij een multidisciplinaire behandeling als nazorg zeer wenselijk is. Revalidatie is zelfs al mogelijk in de besmettelijke fase. Lees hier het verhaal van Engelen Slijkerman die na haar coronabesmetting deelnam aan het COFIT+.

[Lees het verhaal >](#)

## De leesclub

Als Topcare-organisatie is het belangrijk om bij te blijven met de laatste ontwikkelingen op het gebied van geriatrische revalidatie. Daarom organiseren we twee keer per jaar een leesclub waarbij de vertaling van wetenschappelijke literatuur naar de praktijk centraal staat. Een groep medewerkers van Omring en De Zorgcirkel analyseert elk half jaar een artikel, geven hun mening over de toepasbaarheid en de aanbevelingen. De bijeenkomsten zijn ook direct een scholingsmoment voor leesclubleden hoe wetenschappelijke literatuur goed te interpreteren en te vertalen is naar de dagelijkse praktijk. Eind juni vond weer een Leesclub plaats met deze keer als onderwerp [de associatie tussen ondervoeding en ADL in de geriatrische revalidatie](#) (let op: inloggen op LinkedIn).



### Meer weten over de Leesclub?

Kijk op de [website](#) van GRZPLUS of neem contact op met Judy Bakker via [judy.bakker@omring.nl](mailto:judy.bakker@omring.nl).



Volg jij GRZPLUS op LinkedIn al?

[www.linkedin.com/company/grzplus/](https://www.linkedin.com/company/grzplus/)

