



Beste GRZPLUS-sers,

De zonnestralen laten zich weer vaker zien en de krokussen staan inmiddels in bloei, de lente is officieel begonnen! Tijd dus voor een frisse blik vooruit op dit jaar. In juni is het alweer tijd voor de tussenevaluatie van het Topcare predicaat dat we begin 2020 als GRZPLUS hebben behaald. Ook is het later dit jaar tijd voor een feestje, want ons samenwerkingsverband GRZPLUS bestaat 5 jaar. Dit gaan we in het najaar met elkaar vieren en jullie ontvangen hier binnenkort een save the date voor. Binnen het MT hebben wat verschuivingen plaatsgevonden. Anne Veldhof is vertrokken en haar taken binnen GRZPLUS zijn inmiddels overgenomen door Wendy Goos.

Ondanks alle uitdagingen rond corona hebben we op het gebied van GRZPLUS niet stil gezeten. In deze nieuwsbrief kun je lezen wat de laatste ontwikkelingen zijn!

Managementteam GRZPLUS

In deze nieuwsbrief

- *Virtueel Museum (Augmented Reality game)*
- *Lopende en afgeronde studentenonderzoeken HvA*
- *Update promotieonderzoek: Ambulantisering geriatrische revalidatie (GR)*
- *Update promotieonderzoek: Kwaliteit van geriatrische revalidatie*
- *"Making sense of sensor data"*
- *De Leesclub*
- *Volg je de linkedinpagina van GRZPLUS al?*



Zie je dit symbool? Dan is de afbeelding clickable en online te bekijken.

Ben je een nieuwe GRZPLUS-ser? Welkom in het team! Voordat je verder gaat: ga naar www.linkedin.nl/company/grzplus en lees het interview met collega Marije Holstege. Dan ben je in één keer bij ons mooie samenwerkingsverband van Omring en De Zorgcirkel.

Virtueel Museum (Augmented Reality game)

Visuospatieel neglect (VSN) komt vaak voor na een beroerte en kan het dagelijks handelen van de revalidant behoorlijk belemmeren. De gangbare behandeling is intensief en weinig uitdagend voor de revalidant en daardoor soms minder effectief. Een oplossing voor verminderde motivatie van de patiënt zou augmented reality kunnen zijn. Dit biedt namelijk nieuwe kansen om in de eigen omgeving op interactieve wijze een behandeling op maat aan te bieden. GRZPLUS-collega Judy Bakker doet hier onderzoek naar.

Virtueel museum

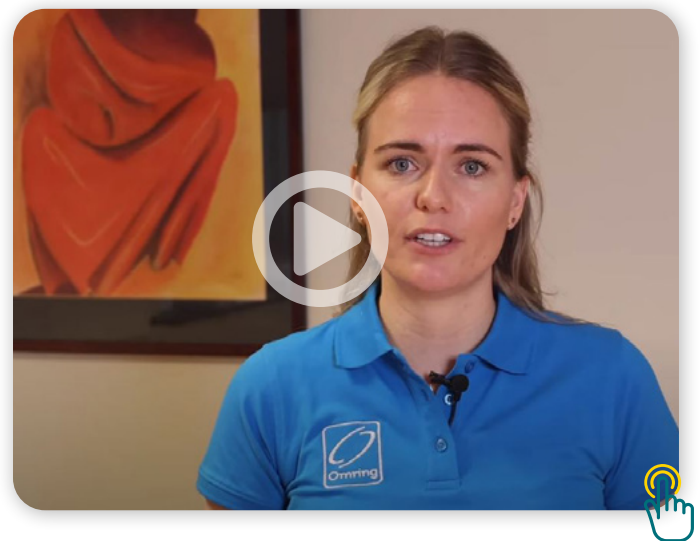
Het spel dat daarom is ontwikkeld is een virtueel museum. Hier gaat de revalidant op zoek naar schilderijen door om zich heen te kijken tijdens het verplaatsen in de eigen omgeving. Als het schilderij wordt gevonden verandert het schilderij als beloning in een video met beelden van vroeger. Op deze manier wordt het visueel scannen van de omgeving op een leuke manier gestimuleerd.

Nieuwe versie museum

Op dit moment wordt het virtuele museum omgezet naar een nieuwe versie van de HoloLens. De HoloLens 2 heeft onder andere een beter draagcomfort en heeft ook een eye tracking functie.

Met deze functie willen we gaan onderzoeken of hiermee bijvoorbeeld inzichtelijk kan worden gemaakt hoe het scangedrag tijdens het spelen van het spel eruit ziet en welke zoekstrategie de revalidant toepast. Ook wordt er in gebruiksvriendelijkheid en personalisatie van het spel een doorontwikkeling gemaakt. Daarna zullen wij het spel weer testen bij de eindgebruikers.

Hebben jullie de vlog van Judy al gezien?



Lopende en afgeronde studentenonderzoeken HvA

Lopend onderzoek

- **Proefverlof in de geriatrische revalidatie**
Begeleiding Suzanne Schuurman
- **Implementatie van de oefenapp beroerte**
Begeleiding Astrid Preitschopf
- **Protocol looptraining gericht op loopvaardigheid na CVA bij GR**
Begeleiding Saskia Drijver

Afgerond onderzoek

- **Wegwijs in Domotica**
Studenten minor zorgtechnologie: Jimmy Bloem, Marjolein Peereboom, Robbert Verlinden, Inssaf Ahkuk, Shahiena Jafar
- **Beeldbel zorg in de toekomst: met elkaar voor elkaar**
Project uitgevoerd bij ViviumNaarderheem (vervolg op beeldbel-opdracht grzplus). Studenten afstudeerproject ergotherapie: Tess Zijderduijn, Serah Bruns en Tanja Uitendaal



www.grzplus.nl

UPDATE

Promotieonderzoek

Ambulantisering geriatrische revalidatie (GR)

Door Astrid Preitschopf - geriatriefysio GRZPLUS

In de vorige nieuwsbrief was te lezen dat Astrid Preitschopf bezig was met het eerste deelonderzoek binnen het vijfjarige promotietraject. Inmiddels is het eerste deelonderzoek in de afrondingsfase. De conclusie van het onderzoek is dat ambulante revalidatie een significant verlagend effect heeft op de klinische (acute en post-acute)

opnameduur. Daarnaast is het minimaal net zo effectief als klinische geriatrische revalidatie op activiteitsniveau, heropnames en kwaliteit van leven van de revalidant.

Het tweede deelonderzoek is in februari gestart. Dit is een kwalitatief onderzoek met als doel om meer inzicht te krijgen op welke manier ambulante revalidatie voor ouderen het beste georganiseerd kan worden, vanuit het perspectief van revalidanten, zorgprofessionals en (strategisch) beleidsmakers. Er zullen daarvoor interviews afgenomen worden bij revalidanten die het ambulante traject hebben afgerond. De interviews zijn gestart en revalidanten kunnen aangemeld worden. Met de zorgprofessionals en beleidsmakers zullen focusgroepen georganiseerd worden die nu in voorbereidende fase zijn.



Systematic Literature Review

Promotieonderzoek

UPDATE

Kwaliteit van geriatrische revalidatie

Door Anne Lubbe - geriatriefysio bij Vivium-Naarderheem

Het eerste deelonderzoek bevindt zich in de afrondende fase. Dankzij deze scoping review zijn een aantal thema's naar voren gekomen die belangrijk zijn als het gaat om de kwaliteit van geriatrische revalidatie vanuit het oogpunt van de revalidant. Deze thema's gaan over het nemen van tijd door zorgprofessionals voor een luisterend oor, vooraf informatie verkrijgen over het traject, begeleiding gedurende het traject, het krijgen van de regie over het revalidatieproces en de begeleiding in het ontslagproces.

Het tweede deelonderzoek binnen dit promotietraject is in februari gestart. Het een kwalitatief onderzoek met als doel om meer inzicht krijgen in de kwaliteit van geriatrische revalidatie vanuit het perspectief van de revalidant in verschillende fases van revalidatie: wat is essentieel voor de revalidant om revalidatie van hoge kwaliteit te ondergaan? Er zullen daarom interviews afgenomen worden bij revalidanten in verschillende fases van de revalidatie. De interviews zijn gestart en revalidanten kunnen aangemeld worden.



www.grzplus.nl/onderzoek/kennisbank/

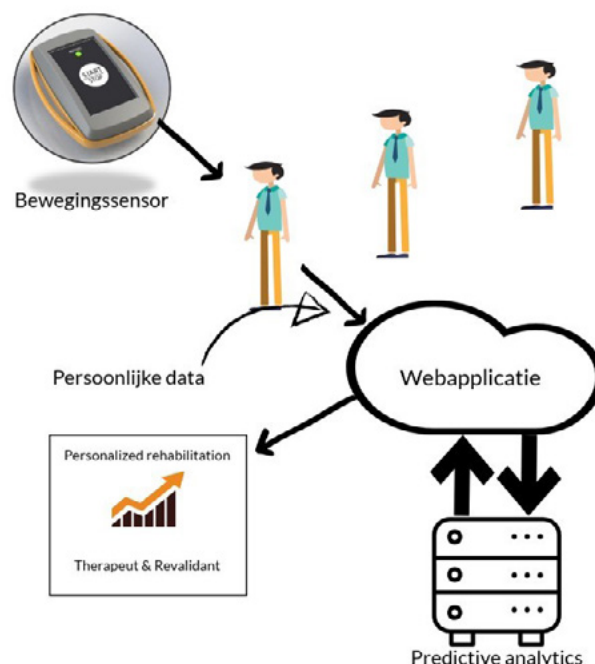
“Making sense of sensor data”

Door Marije Holstege

Dit jaar gaat de GRZPLUS in samenwerking met de Hogeschool Utrecht en het Universitair Netwerk voor de Care sector Zuid-Holland (UNC-ZH) weer verder met het project “Making sense of sensor data”. Het doel van dit project is het ontwikkelen en implementeren van een objectief meetsysteem binnen het klinisch revalidatietraject na een beroerte.

In dit onderzoek kunnen we door middel van bewegingssensoren zeer nauwkeurig de balans- en loopparameters objectiveren bij revalidanten die een beroerte hebben gehad. In de volgende fase van dit project gaan we de revalidant inzicht geven in zijn of haar zitgedrag. En worden er samen met de revalidant doelen gesteld om het zitgedrag te verminderen. Voor meer info en nieuwsbrieven over het onderzoek zie:

www.kcrutrecht.nl/project/making-sense/



Leesclub wat voor jou?



Binnen GRZPLUS hebben we een leesclub. Doel van de leesclub is om wetenschappelijke literatuur op gebied van geriatrische revalidatie te beoordelen op de kwaliteit en te vertalen naar toepasbaarheid binnen GRZPLUS. De leden van de leesclub leren zo ook om systematisch literatuur te beoordelen en de resultaten te vertalen naar de praktijk samen met collega's.

Lijkt het je leuk om een keer mee te doen?
Meld je aan via judy.bakker@omring.nl.

Alle deelnemers aan de leesclub ontvangen binnenkort meer informatie over de volgende leesclub. We gaan een artikel bespreken over ondervoeding, sarcopenie en geriatrische revalidatie.



Volg je de linkedinpagina van GRZPLUS al?

GRZPLUS heeft een nieuwe company LinkedIn-pagina. Volg ons daar om kennis uit te wisselen over geriatrische revalidatie, onderzoek en Topcare.

www.linkedin.com/company/grzplus/

